

Description d'une population de transplantés cardiaques et du bénéfice de la réadaptation cardiaque chez ces derniers.

Laurent Poirette, MD.¹; Magalie Duport, MD¹; Lamia Tartière, MD.¹; Marie-Noëlle Bartholoméi, PharmD, M.Sc.¹
1-Hopital Léon Bérard, Hyères.

Introduction:

La transplantation cardiaque a révolutionné la prise en charge des patients atteints d'insuffisance cardiaque terminale. Malgré les bénéfices apportés par cette prise en charge, la capacité à l'effort des patients transplantés reste inférieure à celle de la population générale. La réadaptation cardiovasculaire permet dans ce contexte d'améliorer la capacité fonctionnelle et la reprise progressive d'une activité, aboutissant à une meilleure qualité de vie.

Objectifs:

Donner une image de la population des Transplantés Cardiaques (TC) et évaluer l'apport de la réadaptation cardiovasculaire chez ces patients.

Méthodologie:

Étude rétrospective de 2000 à 2012.

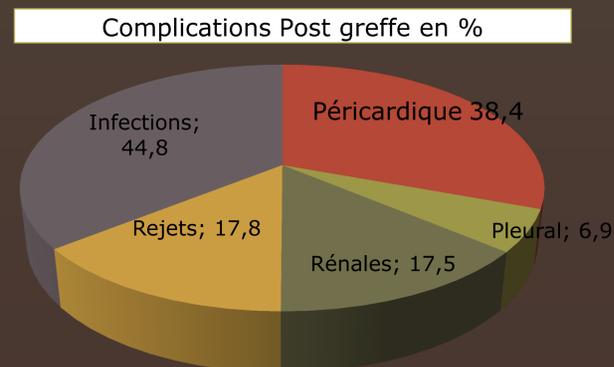
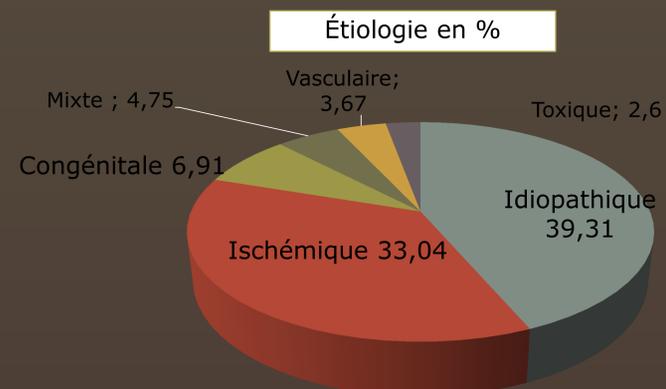
Patients ayant séjourné à L'hôpital Léon Bérard (LB) en post greffe.

Inclusion de 463 greffés cardiaque.

Patients réalisant des séances de réentraînement à l'effort (Vélo/tapis/dyno/...) et des EEF pour adapter leur séance de réentraînement (17,3 séances de réadaptation en moyenne par séjour à LB)

Tab 1: Image de notre population

Paramètres n=463	Moyenne ± Écart-type	
Age (ans)	47±13,26	
Homme / Femme %	75,16	24,84
IMC kg/m ²	21,75±3,63	
Tabac %	49,9	
NYHA à l'inscription	3,5±0,55	
KATZ	7,46±2,73	
Séjour en Réanimation (jours)	14,3±12,4	
Hospitalisation post greffe (jours)	36,72±14,7	
Séjour à Léon Bérard (jours)	30,7±13,2	



Tab 2: Paramètres des EEF mesurés avant et après Réadaptation à LB

Paramètres N=30	Entrée Moy ± ET	Sortie Moy ± ET	Test des séries appariées
Vo2 Pré Transplantation	14,3±4,9 ml/min/kg	-	-
Puissance Watt	69,3±33,8	91,6±30,9	p<0,001
FMM	108,5±20,5	115,6±22,7	NS
FMM/FMTh %	62,1±10,7	66,5±13,1	P<0,001
VO2 ml/min/kg	17,54±5,65	20,5±6,38	P<0,01
Vo2max/Vo2Th	56,7±18,3	65,3±18,1	P<0,01
Seuil I W	43,6±17,9	59±28,2	P<0,001
Vo2seuil/Vo2Th	36,9±15,6	48,7±17,4	P<0,01
Ve/VCO2	49,75±13,6	48,15±12,9	NS
KATZ n=463	7,46±2,73	6,78±1,73	P<0,001

Tab 3: Caractéristiques des patients décédés versus vivants

N=463	Décédés		Vivants		Test t de Fischer
Médiane de suivie	45 mois (3,75 ans)				-
Nombre de Patients	76 (19,6%)		387 (80,4%)		-
Homme/Femme %	73,6	26,4	74,9	25,1	-
Age de greffe ans	50,54±12,6		47±13,3		P<0,03
Age de Décès ans	54,96±13,37		-		-
Étiologie					
Dilatée %	23,7		43,15		P<0,01
Ischémique %	46		31		p<0,02

Conclusion:

En France, seul 397 patients ont bénéficié d'une greffe cardiaque en 2012, notre population incluant 463 patients sur 12 ans constitue une bonne image de la population des transplantés cardiaques.

On a pu montrer au cours de cette étude l'impact de la réadaptation sur l'autonomie, la capacité à l'effort, la capacité aérobie ainsi que le reconditionnement musculaire périphérique.

La grande variabilité au niveau de la population des TC chez les décédés ne nous a pas permis, hormis l'âge et l'étiologie, de mettre en évidence des facteurs prédictifs de la mortalité au sein de cette population.

La poursuite de l'incrémentation de notre base de données nous permettra surement de dégager de nouveaux facteurs pronostic.